



# ana guerra

VETERINÁRIA COMPORTAMENTAL

## DIÁRIO DE GATILHOS

Animal: \_\_\_\_\_

Registre tudo o que acontecer com o máximo de informações. Isso vai nos ajudar a identificar os gatilhos mais frequentes e mais intensos, para aprimorar as estratégias de tratamento e permitir um melhor acompanhamento do progresso.

Data/hora	Gatilho (o que aconteceu?)	Reação do animal	Intensidade (0-10)*	Duração aproximada	Observações

\***Intensidade:** ● **0-3 (Leve)** Percebe o gatilho, mas se recupera facilmente / ● **4-7 (Moderada)** Reage de forma evidente e pode precisar de ajuda para se reorganizar / ● **8-10 (Intensa)** Grande dificuldade para interromper a reação ou voltar ao estado de calma.



# ana guerra

VETERINÁRIA COMPORTAMENTAL

Data/hora

Gatilho (o que aconteceu?)

Reação do animal

Intensidade (0-10)

Duração aproximada

Observações

